

Heb je soms het gevoel dat je kind geen
blijf weet met emoties?

Zou je willen dat je kind minder stress
ervaart van school, hobby's, vrienden,...?

Zou je willen dat je kind wat steviger zou
staan?

GROEIEN IN ZELFVERTROUWEN

Een groep voor kinderen uit de lagere school

Voor kinderen uit de lagere school die in de knoop liggen met hun emoties: alles opkroppen of juist uitbarsten, ze weten geen blijf met zichzelf, Kinderen die thuiskomen met: 'ik ben dom', 'ik kan niks', 'niemand wil met mij spelen',...

Aanbod

We gaan op ontdekking in onszelf en gaan uitzoeken hoe om te gaan met wat we tegenkomen.

Wat doe je met al die stemmetjes in je hoofd, die elk zo hun eigen idee hebben over jou en wat er met jou gebeurt?

Wat doe je als je een sombere wolk boven je hoofd voelt hangen en waar je precies niet onderuit kan?

Wat doe je als het voelt alsof je vanbinnen uit wel kunt ontploffen?

We ontdekken de verhalen die in jou leven en alle verschillende mogelijke manieren om die zichtbaar te maken, zodat het rustiger wordt bij jou vanbinnen en daarbuiten.

Voor wie?

1ste - 3e leerjaar:

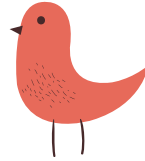
8 maandagen, 28/09 tot 23/11/2015, telkens van 16u30-18u,
(niet op maandag 2 november 2015, allerheiligenverlof)
avond voor ouders: maandag 26 oktober

4e - 6e leerjaar:

8 maandagen, 15/02 tot 18/4/2016, telkens van 16u30-18u,
(niet op maandag 28 maart en maandag 4 april 2016, paasvakantie)
avond voor ouders: maandag 14 maart

Waar?

GC Den Breughel - lokaal Zomereik
Wespelaarsesteenweg 85
3150 Haacht
(met ruime parking)



Lesgeefster

Joke Van Hoeck, klinisch psychologe en psychotherapeute met 13 jaar ervaring in de geestelijke gezondheidszorg en in het onderwijs, erkend Focustrainer en Focusing Oriented Therapist.

Heb je interesse voor deze groep?

Stuur me een mail op joke.vanhoeck@gmail.com met je naam, adres, telefoonnummer. Ik neem zo snel mogelijk contact met je op en we regelen een afspraak voor een intakegesprek.

Kostprijs?

De reeks van 8 sessies kost **240 euro**. Materiaal en een drankje inbegrepen. Inschrijving gebeurt na het intakegesprek met ouders en kind. Dit duurt 1 uur en kost 60 euro. Tijdens dit intakegesprek gaan we na of het groepsaanbod past bij de vraag van kind en ouders of dat een ander aanbod beter afgestemd is op jullie vragen.